

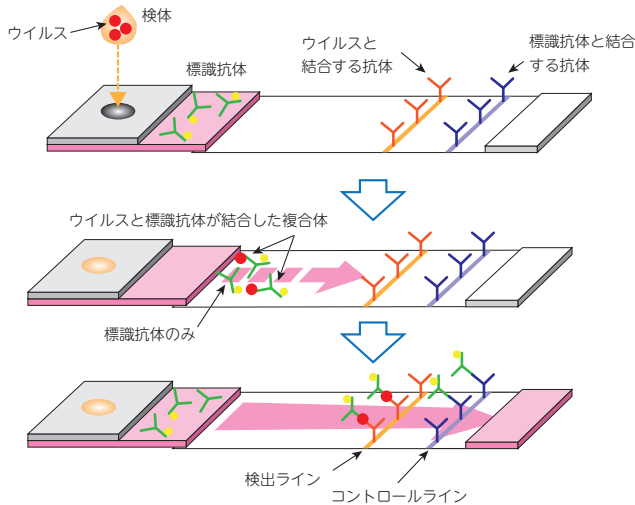
抗原定性検査キット とは?



Q1 「医療用」の抗原検査キットの「ネット販売」が解禁されたと聞いたけど、抗原検査キットって何ですか？

正しくは抗原定性検査キットで、ウイルスを含む検体（鼻腔ぬぐい液：綿棒で鼻をぬぐったものなど）中のウイルスと標識抗体*を結合させることで、目でウイルスの存在を確認するキットです。

抗原定性検査キットの原理



* 標識抗体（目で見えるような目印がついている抗体）

Q2 薬局には「研究用」と書いてある検査キットも売っているけど「医療用」とは何が違うの？

「医療用」（製品表示：体外診断用医薬品）と「一般用検査薬」（OTC 検査薬とも呼ばれます）の検査キットは、国の承認を受けており、ある程度の量のウイルスがいれば正しく検査が出来ることが確認されています。「医療用」は主に医療機関が使用するキットで「一般用検査薬」は薬局等で販売され一般の方が使用す

るキットですがネット販売も認められています。新型コロナウイルスの検査キットは、2021年9月から「医療用」の検査キットが例外的に薬局で販売開始され、2022年8月から「一般用検査薬」の販売が認められました。

「研究用」検査キットも薬局等で販売されていますが、**国の審査を受けておらず検査が正しく出来るかは確認されていません。**

正しい検査をするためには医療用や一般用検査薬のキットを使うことが重要です。

製品に表示されている内容	国による精度の確認	健康センターへの登録	購入できる場所
体外診断用医薬品	確認されている	できる	薬局等
一般用検査薬			薬局等・インターネット
研究用	確認されていない	できない	

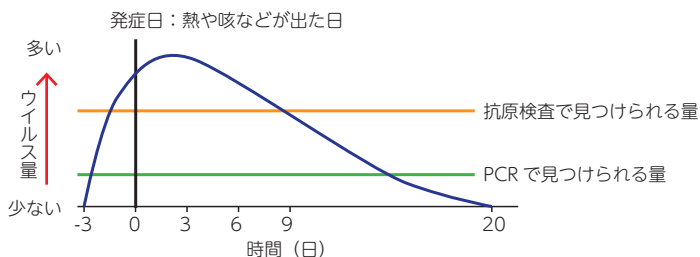
国：厚生労働省 健康センター：健康フォローアップセンター

Q3 抗原定性検査ってPCR検査と何が違うの？

抗原定性検査とPCR検査は両方とも新型コロナウイルスに今感染しているかどうかを調べる検査です。鼻の奥や入り口を綿棒でぬぐった中や唾液中にウイルスがいるかを見つめます。

体の中のウイルスは熱や咳などが出る前から徐々に増加し、熱や咳などの症状が現れてから2日程度が最も多いと言われています。

PCRはウイルスの一部を増やして検出するので、体の中のウイルスが少ない時にも検出可能です。一方、抗原定性検査はウイルスにある目印（タンパク質）を捕まえる検査のため、ウイルス量が多くなってきた時に検出が可能です。



(参考) COVID-19 病原体検査の指針第 4.1 版
<https://www.mhlw.go.jp/content/000841541.pdf>

Q4 薬局で普通に買えるの？

薬剤師さんのいる薬局やドラッグストア等の店舗、またはインターネットで購入可能です。

熱などの症状がある場合は、医療機関を受診するか、自治体で検査キットが配布されている場合もあるので自治体のホームページで確認しましょう。

Q5 「医療用」の検査キットを買ってきました。 でも、テレビで見たものと違うみたい…大丈夫なのかな？

「医療用」や「一般用検査薬」であれば大丈夫です。検査キットは、いろいろなメーカーのものがあります。それぞれの検査キットで少しずつ使い方が違うので、購入した検査キットの説明書をよく読んでから検査してください。

Q6 なんだかインフルエンザの時の検査みたいです。鼻の奥をぐりぐりされて痛かった記憶があるけど、自分で出来るか不安です。

大丈夫です。アメリカやヨーロッパなどの諸外国では自分で実施する自己検査が進んでいます。検査キットの説明書を確認しながら実施してください。しかも、鼻の奥ではなくて、鼻の手前の方を痛くない程度にぬぐいます。**症状がある方を対象に**、唾液で出来る検査も発売されています。正しい結果を出すために、いくつかポイントがあるので手順に沿って説明します。

(参考) 検査キットの使用上の注意法等の動画掲載サイト <https://jacri-ivd.jp/covid-19antigenkit/>

ポイント① 手を洗おう

検査をする前にまずはしっかり手を洗いましょう。

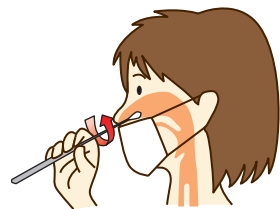


ポイント② 検体を正しく採ろう

「鼻腔ぬぐい液の場合」鼻の穴から顔の中心に向かって、綿球が十分に隠れるくらい2 cm 程度綿棒を入れて、綿棒の軸を数回回転させた後、5 秒間程度静置し湿らせます。綿棒を回転させる回数は検査キットによって違ったり、両方の鼻から取る場合があるので、説明書をよく読んでからにしましょう。

「唾液の場合」飲食（飲水を含む）や喫煙、歯磨き、うがい直後には検査に影響があるので避けます。

確認 何回回す？両側？片側？



(参考) 【ムービー】鼻腔検体採取法（自己採取）

http://www.tohoku-icnet.ac/covid-19/mhlw-wg/images/division/inspection/g03_movie04.mp4

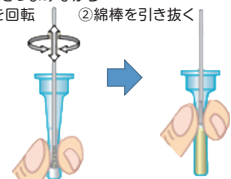
ポイント③ 綿棒をチューブの中でよく揉もう

鼻の中をこすった綿棒は、すぐにチューブの中に入れ、良く揉みます。絞り出しながら綿棒を取り出します。

確認 何回回す？

チューブをつまみながら・・・

① 綿棒を回転 ② 綿棒を引き抜く



ポイント4 液を垂らして、しっかり待つ

チューブに蓋をして、検査キット本体の窓にチューブの中身を垂らします。垂らす滴数と、結果を見るまでの時間は検査キットによって違います。必ず説明書に書いてある判定時間に結果を確認しましょう。

確認 何滴垂らす？
判定時間は？



ポイント5 ライン（色の付いた線）が出るかを見よう

検査が正しくできているかを表すライン（コントロールライン）と、陽性を判定するライン（検出ライン）があります。あわてずによく確認してください。コントロールラインが出ていて、陽性を判定するラインが出ていれば陽性で出ていなければ陰性です。ラインが薄い場合でも陽性です。コントロールラインが出ない検査は無効です（陽性を判定するラインが出て出なくても無効）。



Q7 結果が出たけど、どうしたらよいの？

陽性の場合、かかりつけ医に電話するか、健康フォローアップセンター（陽性者登録センター）等に登録*しましょう。かかりつけ医が決まっていない場合は、地域の相談センターに電話してください。

陰性の場合でも、ウイルスの量が少ないために陰性と出ている場合もあるので注意してください。引き続き体温をはかり、外出時のマスク、手洗いなどをすることが重要です。もし、症状が出てきたら、再度検査をするか、かかりつけ医や相談センターに電話してください。

※重症化リスクの低い軽度の有症状者や濃厚接触者の方が対象。お住まいの都道府県または市区町村のホームページを確認してください。

相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html

Q8 検査キットは普通に捨ててよいの？

使い終わった綿棒、チューブ、検査キットはゴミ袋に入れて、袋の口をしっかりしばって封をして捨てましょう。

終わった後は必ず手洗いをしてください。

（参考）新型コロナウイルスなどの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方（環境省作成リーフレット）

https://www.env.go.jp/saigai/novel_coronavirus_2020/flyer_on_disposal_of_contaminated_household_waste.pdf